

## Comment cultiver les pois dans le potager bio ?

Article publié le 11 mars 2022

Petits pois, mangetout... Ces annuelles grimpantes offrent des légumes tendres dès le printemps. Du semis à la récolte, découvrez comment cultiver les pois !



En semant en poquet quelques pois au pied de tuteurs en tipi, il est possible de faire une cabane végétale facilitant la récolte.

**J.-M. Garcia** | Unsplash

Le petit pois serait l'un des légumes les plus anciens en Europe et en Asie. **Cultivé depuis 10 000 ans sur ces continents, il fut d'abord consommé sec, comme le pois chiches.** Il fut introduit en France dès le Moyen Âge. Le petit pois, ou pois cultivé, est une annuelle dotée de feuilles ovales et opposées. Ces dernières prennent place sur une tige dont la longueur varie entre 0,50 m et 2 m. **Muni de vrilles, le pois grimpe le long de supports.** Les fleurs blanches ou violettes naissent à l'aisselle des feuilles entre mars et juin.

Variétés de *Pisum sativum* (= *Lathyrus oleraceus* Lam.)

Comme **les haricots**, les pois cultivés font partie de la **famille des fabacées**. Ils sont répartis en trois groupes : les pois à grains ronds, les pois à grains ridés et les mangetout. Pois nains ou demi-nains à grains ronds ou lisses

- **'Douce Provence'** : variété aux grains sucrés, tendres, juteux et fruités. Semis entre février et mai ou en octobre-novembre. Récolte d'avril à août.
- **'Précoce de mai'** : variété ancienne précoce produisant 6-7 grains par cosse. Variété de 70 cm de long nécessitant un support. Semis en mars-avril, récolte en juin-juillet.  
Pois à grains ridés
- **'Karina'** : variété naine précoce et productive. Cette plante vigoureuse produit des pois tendres et fondants. Le semis a lieu de février à juin et la récolte de mai à octobre.
- **'Sénateur'** : variété à rames ou demi-ramées ancienne et productive offrant des gousse arquées contenant 6-7 grains. Ridés et sucrés, ils se congèlent facilement. Semis de mars à juin, récolte entre juillet et septembre.  
Mangetout ou pois gourmands
- **'Carouby de Maussane'** : variété demi-naine à gousse plate, précoce. Semis de février à mai pour une récolte de mai à juillet ; en climat doux, semis de septembre à novembre pour une récolte en fin d'hiver.
- **'Weggiser'** : variété ancienne produisant de multiples petites gousses tendres. Croissance rapide nécessitant un support, fleurs violettes. Semis en mars-avril, récolte en juin-juillet.
- **'Caroubel'** : variété tardive très productive, mesurant 1,10 m de haut à la gousse vert-jaune. Semis de février à avril, récolte en juin-juillet.

## Semis du pois

Où et quand semer les pois ?

Le pois aime un climat doux. S'il apprécie une exposition ensoleillée, il ne supporte que difficilement les fortes chaleurs. **Il se plaît en sol léger, frais et drainé et redoute un sol lourd ou calcaire.** La période de semis varie légèrement entre les variétés. Globalement, elle s'étend de mars à juin.

Comment semer le pois ?

1. Creusez des sillons de 4-5 cm de profondeur que vous espacez de 50 cm.
2. Placez vos grains tous les 2 cm (pois nains) à 4 cm (pois à rames).
3. Rebouchez et tassez légèrement.
4. Arrosez en pluie fine.
5. Maintenez humide jusqu'à la levée.
6. Buttez et installez un tuteur pour que les haricots puissent s'enrouler et se hisser dessus.

Association de culture

Le ricin planté à proximité protégerait les pois des pucerons verts et la coriandre attirerait ses parasites. Le calendrier des semis serait favorable à la plantation de **pommes de terre** entre les rangs de pois. **On évite la proximité de l'oignon, de l'ail, de l'échalote, du poireau et du persil.** Attendez 4 ans avant de replanter des pois au même endroit.

Entretien du petit pois

Il est conseillé de butter les pieds lorsqu'ils atteignent 15 cm de haut environ. Cela offre à cette plante potagère grimpante un meilleur ancrage. Vous installerez alors une rame (de 0,50 m à 1 m de haut pour les pois nains ou demi-nains ; de 1,50 m à 2 m de haut pour les pois ramants). **Gardez un sol frais à l'aide d'arrosages réguliers.** Un paillage limitera l'évaporation de l'eau et la pousse des adventices.

## Maladies et nuisibles

### Maladies et nuisibles

### Symptômes

### Prévention et traitements

<b>Oïdium</b>	Feutrage blanc sur les feuilles et les tiges	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ne pas mouiller le feuillage</li><li>• Supprimer les feuilles malades</li></ul> Pulvérisation d'une décoction de prêle, voire de soufre pour les variétés tardives, plus sensibles
<b>Mildiou</b>	Taches verdâtres et brunâtres sur les feuilles et les fruits qui finissent par pourrir.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ne pas mouiller le feuillage</li><li>• Pulvérisation d'une décoction ou de purin de prêle en prévention</li><li>• Pulvérisation de bicarbonate de soude</li><li>• Pulvérisation d'une solution à base de savon noir</li></ul>
<b>Pucerons</b>	Pucerons visibles sur le revers des feuilles et sur les tiges, feuilles qui s'enroulent.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Prédateurs naturels</li><li>• Purin de fougère, lavande, tanaïs</li></ul>
<b>Anthracnose</b>	Taches brunes sur les nervures des feuilles, les pétioles, les gousses et les	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pulvérisation de décoction ou de purin de prêle en prévention</li></ul>

	graines. La plante finit par flétrir.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Supprimer les parties atteintes</li> </ul>
<b>Bruche</b>	Grains perforés par de petits coléoptères qui y creusent des galeries	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Passer les grains au congélateur pendant 24h avant de les semer <ul style="list-style-type: none"> <li>• Piège à glu</li> <li>• Semis automnaux</li> </ul> </li> </ul>
<b>Cécidomyie du pois</b>	Larves qui détruisent les pousses et les boutons floraux. Croissance ralentie, cosses petites et difformes.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Semis précoce</li> </ul>
<b>Tordeuse du pois</b>	Chenilles qui se nourrissent des grains dans les cosses.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Choix de variétés hâtives</li> <li>• Piège à phéromones</li> <li>• Bacillus thuringiensis</li> </ul>

### Récolte et conservation des pois

On récolte les cosses 3 à 4 mois après le semis. Les gousses des pois mangetout sont cueillies dès la formation des grains. **Pour les pois à écosser, il faut attendre que les grains soient formés mais la cosse doit rester verte.** Vous pouvez aussi la laisser jaunir et la récolter lorsqu'elle est entièrement sèche pour avoir des grains secs qui se conservent très longtemps. Le petit pois frais devra être mangé quelques jours après la récolte, tout au plus. Il est aussi possible d'en faire des bocaux ou de le congeler après blanchiment.

### Multiplication du petit pois

C'est très simple, il suffit de laisser quelques gousses jaunir et arriver à maturité. Récoltez à ce moment-là et retirez les grains. Faites-les sécher 2-3 semaines avant de les placer dans un sachet que vous étiquetez du nom de la variété et de la date. Les graines de pois ont une durée germinative de 3-4 ans. **Avant de les semer, pensez à les placer 24h au congélateur, afin d'éviter la bruche.**

Audrey Chéritel