

Culture de la betterave : plantation, entretien et récolte

Article publié le 12 mars 2020

Sa racine ronde, lisse, d'un rouge intense colore nos petits plats. La betterave offre une texture fondante et sucrée qui se cuisine aussi bien en salé qu'en sucré. Découvrez comment réussir la culture de la betterave, un légume du potager facile à cultiver !



Description et origine

La betterave (*Beta vulgaris*) provient de la côte méditerranéenne, où elle pousse toujours spontanément. On cultive cette plante pour ses racines à la chair sucrée. **Selon les variétés elle prend une forme arrondie ou allongée et des couleurs allant du rouge au blanc, en passant par le jaune.** Mesurant environ 30cm de haut, elle déploie des tiges pourpres ou vertes surmontées de feuilles vertes et ovales.

Variétés de *Beta vulgaris*

La variété la plus courante est la 'Globe' dont la racine est ronde et lisse est d'un rouge intense. Voici quelques autres variétés par couleur.

Rouge

- **'Crapaudine'** : variété ancienne à racine longue. Sa chair très rouge est délicieusement sucrée.
- **'Égypte'** : racine ronde et aplatie au rendement précoce. Variété rustique à la chair juteuse.

Jaune

- **'Burpee's Golden'** : racine arrondie d'une croissance rapide. Sa saveur est raffinée, doucement sucrée.
- **'Jaune Boldor F1'** : racine jaune striée de blanc, lisse et ronde. Cette variété est précoce.

Blanche

- **'Albina Vereduna'** : Une chair tendre et une saveur très sucrée.
- **'Avalanche'** : Elle porte bien son nom cette variété à la chair cristalline. Elle est précoce, lisse, ronde et sucrée.

Comment semer la betterave ?

Où la placer ?

La betterave apprécie un sol frais et une exposition ensoleillée. Elle redoute les sols secs, caillouteux et calcaires.

Quand et comment ?

L'automne précédant la plantation, pensez à faire un apport de compost pour enrichir votre substrat, dans la zone de plantation de la betterave. **Vous pouvez semer directement en**

place entre avril et mi-juin selon la région, une fois le risque de gelées écarté. Dans la plupart des régions, vous procéderez aux alentours de mi-mai.

1. Tracez des sillons en les espaçant d'une trentaine de centimètres.
2. Déposez 2-3 graines tous les 15cm et recouvrez-les d'1cm de terre.
3. Tassez légèrement avec le revers du râteau et arrosez en pluie fine.
4. Lorsque vos jeunes plantules ont 4-5 feuilles, éclaircissez pour ne garder que le plus vigoureux.

Associations de culture

Placez-la proche du **chou-rave**, du haricot nain, **du céleri**, de la laitue et de l'oignon. **En revanche, évitez la proximité des haricots grimpants.**

Entretien et soins de la betterave

Après l'éclaircissage, **binez et sarclez** autour des betteraves avant de **pailler** pour préserver l'humidité du sol. En termes d'arrosage, les besoins de la betterave sont moyens. Faites alors un **apport d'eau hebdomadaire** à la betterave.

Maladies et nuisibles

Maladies et nuisibles	Symptômes	Prévention et traitements
Jaunisse de la betterave	Les feuilles au cœur de la betterave deviennent jaunes et s'enroulent sur elles-mêmes, à cause des piqûres de pucerons .	<ul style="list-style-type: none"> • Pulvérisation d'une solution à base de savon noir • Recours aux prédateurs
Mildiou	Feutrage blanc sur les feuilles et les tiges	<ul style="list-style-type: none"> • Ne pas mouiller le feuillage • Éliminer les parties concernées • Pulvérisation de décoction de prêle • Pulvérisation de soufre sur les parties concernées
Rouille	Des tâches orange caractéristiques de la rouille se développent sur les tiges alors que le feuillage jaunit	Décoction de prêle en prévention
Ver blanc (larves de hannetons)	Il dévore la racine , la plante se porte mal et finit par mourir.	<ul style="list-style-type: none"> • Favoriser la présence des prédateurs (oiseaux, hérissons, taupes, volailles...) et biner pour exposer les vers à découvert.

Récolte et conservation

On récolte la betterave environ 3 mois après le semis, ce qui nous amène au mois de juillet jusqu'en octobre. **Il suffit de déterrer la racine et de la laisser sécher pendant une journée entière.** Ensuite, brossez votre betterave avant de la conserver dans votre

cave ou en silo. Récoltez au fur et à mesure des besoins, les betteraves peuvent rester en terre jusqu'aux premières gelées.

Multiplication de la Beta vulgaris

Les betteraves se multiplient par semis. Dans un premier temps, vérifiez au préalable que vos légumes ne sont pas des hybrides F1 qui ne permettent pas de récolter ses propres graines, et d'avoir un résultat satisfaisant. **Ensuite, coupez les tiges montées en graines (=fleuries) et faites-les sécher en bouquet, tête en bas.** Prenez garde à placer un carton en-dessous pour récupérer les graines qui tomberaient. Une fois le bouquet bien sec, récupérez les graines et placez-les dans un sachet hermétique. N'oubliez pas d'étiqueter le sachet en indiquant la date et la plante. Les graines de betterave ont une faculté germinative de 6 ans.

AUTEUR :

Audrey Chéritel