



Le chou-fleur

SEMIS
février à mi-octobre

PLANTATION
mars à août

ESPACEMENT
60 cm en tous sens

ENTRETIEN
repiquer à 3-4 feuilles ;
butter légèrement

TEXTE JEAN-PAUL THOREZ - ILLUSTRATIONS LAËTITIA LOCTEAU ET FRÉDÉRIC CLAVEAU

Brassica oleracea L.

Brassicacées

Annuel

UNE ANNÉE DE CHOU-FLEUR

Quelle que soit la saison, il y a toujours des choux-fleurs à semer, planter ou récolter ! Différentes variétés peuvent se relayer au potager, pour assurer la cueillette de mars à décembre. Un légume délicat, qui sait aussi bien se déguster en crudité qu'en gratin ou lactofermenté...

Le chou-fleur est vraiment un légume plaisant à cultiver, séduisant même, avec sa jolie pomme blanche qui apparaît comme par miracle au cœur d'une grande couronne de feuilles. C'est une création de nos voisins italiens aux temps raffinés de la Renaissance. Chez nous, il arrive vers la fin du XVI^e siècle. Olivier de Serres, premier de nos agronomes, le mentionne juste brièvement dans son *Théâtre d'agriculture*, paru en l'an 1600 : « [...] les cauli-fiori, ainsi dicts des Italiens, encore assez rares en France, tiendront reng honorable au jardin pour leur délicatesse [...] ». Bien vu !

LE SEMIS, BONNE IDÉE

On peut théoriquement semer, planter ou récolter du chou-fleur à tout moment de l'année. Quel autre légume peut en dire autant ? J'ai écrit "théoriquement", car la nouvelle donne climatique vient perturber nos certitudes potagères. Exemple vécu : au moment de la canicule, en juillet 2022, impossible de faire lever les choux-fleurs que je prévoyais de récolter l'hiver suivant ! C'est tout bête : cette plante possède une plage de températures optimales située entre 15,5 °C et 24 °C. Au-dessous ou au-dessus, la croissance et le développement du chou-fleur sont pénalisés. Or, en 2022, au moment où mes choux-fleurs devaient lever et pousser, il y a eu une vague de chaleur avec plusieurs jours à 37-40 °C ! Un peu raté pour ce légume. Et une bonne leçon pour le jardinier que je suis, qui devra comme tout le monde composer désormais avec le changement climatique ! Le chou-fleur est un légume un peu "technique" : toutes les variétés ne réussissent pas partout et ▶



—
Quand la pomme du chou-fleur se forme, on peut casser une feuille pour la rabattre, afin de recouvrir cette pomme : cela permet de préserver sa blancheur.

SOL
enrichi en compost

ARROSAGE
régulier en été

RÉCOLTE
avant éclatement



T. ALAMY



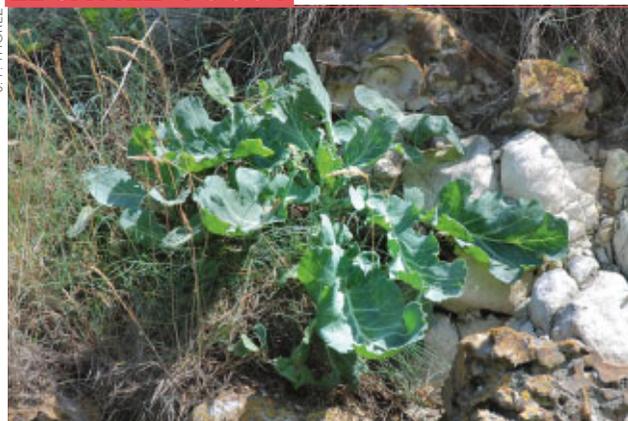
J.-P. THOREZ

MES PRÉFÉRÉS

'D'Erfurt boule de neige', 'Tardif d'Angers'... et consorts

'D'Erfurt boule de neige', encore appelé 'Early Snowball' ou 'Palla di Nevex', est un chou-fleur que l'on sème en septembre, sous abri, pour une récolte au printemps suivant (semis-récolte : 5 à 6 mois) ; on peut aussi le semer de février à avril, pour une récolte de juin à septembre (semis-récolte : 3 à 6 mois). Le 'Tardif d'Angers' (à gauche), lui, fait le tour du cadran : semé en mai-juin, il est récolté au printemps suivant (semis-récolte : 11 mois). On le cultive sous abri ou dans les régions à hiver doux (moitié sud-ouest de la France, littoral). Il résiste au gel jusqu'à -6 °C. 'Merveille de toutes saisons', le bien nommé, est semé ou planté plus ou moins tôt au printemps, pour être récolté en été ou en automne selon la date de mise en place (semis-récolte : 7 mois). Cette culture, exposée aux canicules et sécheresses estivales, convient aux régions réputées fraîches et pluvieuses en été, comme celles du nord-ouest de la France. Enfin, 'Boris F1' (à droite), chou-fleur hybride, s'achète en jardinerie en barquette de plants en mottes (plantation-récolte : 3 à 4 mois) ; je l'ai toujours réussi !

LE SAVIEZ-VOUS ?



J.-P. THOREZ

Ancêtre sauvage

Le chou-fleur a les mêmes ancêtres sauvages – on les rencontre encore sur les falaises de Normandie (photo) – que les autres choux. Entre le chou sauvage et notre beau chou-fleur, il y a des siècles de sélection par les paysans et jardiniers un peu partout en Europe. Celle-ci a, selon les cas, privilégié le développement du bourgeon terminal (pour les choux cabus et de Milan), ou bien les bourgeons axillaires (chou de Bruxelles), les nervures des feuilles (chou portugais), l'inflorescence (chou-fleur), la tige (chou-rave), etc. Chacune de ces variantes peut être verte ou rouge, car les deux couleurs existent chez les choux sauvages.



ISTOCKPHOTO

EN CUISINE

Le chou-fleur lactofermenté

Prenez un bocal (ou plusieurs selon la quantité de chou-fleur) d'un demi-litre à un litre, muni de son couvercle à vis. Détaillez la pomme de chou-fleur en petits fleurons et remplissez-en le bocal, en mélangeant avec une branche d'estragon, des grains de poivre et de coriandre, quelques petits oignons épluchés et rondelles de carottes, une feuille de laurier (voire du chou rouge, des feuilles de blettes...). Recouvrez d'eau salée à 30 g/l, bouillie et refroidie. Serrez le couvercle et laissez fermenter à température ambiante pendant deux semaines. Conservez au frais, en cave pendant un an, et au réfrigérateur deux semaines après ouverture. Le chou-fleur lactofermenté se consomme en crudité, mais aussi comme des cornichons ou des pickles.



Le chou-fleur

SEMIS
février à mi-octobre

PLANTATION
mars à août

ESPACEMENT
60 cm en tous sens

ENTRETIEN
repiquer à 3-4 feuilles ;
butter légèrement

Brassica oleracea L.
Brassicacées
Annuel

—
Les pigeons ramiers peuvent, en quelques heures, ne laisser sur place que les nervures des feuilles... Là encore, l'usage d'un voile est d'une grande efficacité.



RAVAGEURS ET MALADIES

Croqueuses de pommes

Les chenilles de piérides et de noctuelles dévorent les feuilles et la pomme en été et automne. Remède absolu : recouvrez les plants d'un voile anti-insectes. Autre option, à coût zéro : enlevez les chenilles visibles sous les feuilles et jouez avec les plantes répulsives (céleris ou œilletons d'Inde plantés à côté, feuilles fraîches de tomates, de sureau, d'absinthe et autres aromatiques répandues sur les plants). Les pucerons, eux, obligent à faire tremper la pomme du chou-fleur avant de la consommer ; préventivement, évitez d'apporter du fumier là où vous allez planter des choux-fleurs. Autres ravageurs, les cécidomyies, des moucheron dont les larves s'attaquent aux bourgeons des jeunes plants dès la levée, de mai jusqu'à l'automne ; le mieux est de protéger la pépinière à l'aide d'un voile anti-insectes et, au moment de planter, d'éliminer les plants dépourvus de bourgeon. Enfin, le pigeon ramier est redoutable : en quelques heures, il peut consommer les plants, ne laissant que les nervures ; protégez avec un filet ou un voile. Côté maladies, le mildiou des crucifères se repère aux feuilles, tachées et jaunies. Évitez l'excès de fumier.

► en toute saison. Facile de faire le bon choix, cependant, car le calendrier de production est mentionné sur les sachets ou dans les catalogues de graines. Semer des graines et faire vos plants vous permettra de choisir parmi la dizaine de variétés traditionnelles disponibles. Mais rien ne vous empêche de vous simplifier la vie en achetant en jardinerie les quelques plants (le plus souvent hybrides F1) dont vous avez envie. Vous n'aurez pas le choix de la variété, mais ce qui vous est proposé correspond en général à la saison.

Il y a en gros trois cycles de culture possibles, avec les variétés correspondantes (lire Mes préférés). Le premier cycle débute par un semis au printemps, même dès février si vous disposez d'une serre ou de

châssis ; vous récolterez en été (si vous avez semé tôt en saison) ou en automne (si vous avez semé plus tard). Attention à la sécheresse estivale ! Le chou-fleur a besoin d'eau, et donc d'arrosages !

Le deuxième cycle commence, lui, par un semis sous abri en début d'automne, pour récolter en fin d'hiver et au début du printemps.

Le troisième cycle consiste à semer au printemps... pour récolter au printemps suivant. Il faut alors que le climat s'y prête, car la plantation a lieu en plein été et les choux-fleurs doivent passer l'hiver. ●



—
Les noctuelles, comme les piérides, sont de terribles ennemis des choux-fleurs. Leurs chenilles s'attaquent aux feuilles et aux pommes. Ramassage manuel, plantes répulsives ou filet anti-insectes, à vous de choisir... voire de combiner !

X. MATHIAS



SOL
enrichi en compost

ARROSAGE
régulier en été

RÉCOLTE
avant éclatement

LE SAVIEZ-VOUS ?



Colorés... mais tardifs

Le chou-fleur n'est pas toujours blanc. Conséquence des sélections, il existe des variétés de chou-fleur dont la pomme n'est pas blanche, mais violette, jaune ou verte. Attention, les choux-fleurs verts ne doivent pas être confondus avec des brocolis, qui sont de simples cousins dans la grande famille des choux. Les choux-fleurs à pomme colorée, d'origine sicilienne, sont trop tardifs pour pouvoir produire dans les régions les plus fraîches de France. À essayer tout de même : 'Romanesco', tellement joli avec sa pomme d'un vert très gai, ornée d'innombrables pointes à planter au printemps, juste après les gelées.

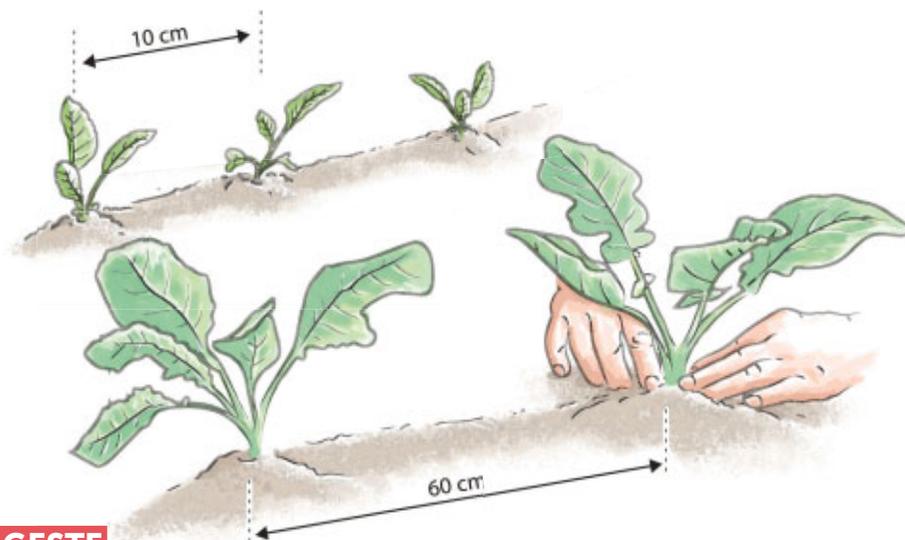


CONSEIL DE PROFESSIONNEL

Louis-Marie Broucqsault

Directeur de production
chez Agrosemens

Entreprise française située à Rousset (Bouches-du-Rhône), Agrosemens produit des semences maraîchères 100 % bio, dont beaucoup de variétés anciennes, de terroir. À côté des 900 variétés proposées aux maraîchers et producteurs de plants, la société semencière a également une gamme – extraite des mêmes lots de graines – pour les jardiniers amateurs (La Semence bio). Dont un fameux chou-fleur baptisé 'Balthazar', une variété tardive destinée à une production hivernale. « Ce chou-fleur constitue le parfait exemple de la variété paysanne. Il est maintenu, sélectionné, régénéré par René Léa, maraîcher à Kergoarat, en Bretagne. Celui-ci veille à ce que la sélection conservatrice qu'il applique à 'Balthazar' réponde aux besoins des maraîchers et jardiniers en termes d'homogénéité, de cycle, de qualité gustative... », précise Louis-Marie Broucqsault, directeur de production chez Agrosemens. « Tout un réseau de paysans semenciers multiplie les graines à partir des semences de base fournies par René. Les variétés paysannes, très plastiques, peuvent être cultivées dans différents terroirs. La semence est "libre", mais la reproduire, c'est très technique ! »



LE GESTE

Pratiquez le double repiquage

Le chou-fleur apprécie un sol non acide, enrichi de compost (à volonté) et d'un engrais organique du type fientes de volailles ou guano (1 kg/10 m²). Semez-le en pépinière : un simple bout de rang d'un petit mètre suffit pour avoir plein de plants à repiquer ou à donner. Repiquez-le une fois avant la mise en place définitive. Pour cela, arrachez les petits plants issus d'un semis lorsqu'ils ont 3 ou 4 feuilles et plantez-les à 10 cm les uns des autres, là où vous avez de la place ; ils resteront ainsi en attente pendant deux à trois semaines à la belle saison, ou jusqu'aux beaux jours si le repiquage a lieu à l'automne (sous abri, c'est mieux). Vous les mettrez ensuite en place à espacement normal (60 cm en tous sens). Loin de traumatiser les petits choux-fleurs, cela leur permet de développer plein de racines, de mieux s'alimenter et ainsi de devenir plus gros, plus vite ! Faites de même avec les plants achetés en mottes. Vous pouvez aussi planter une salade entre deux plants de chou-fleur : elle sera récoltée avant que les choux-fleurs occupent toute la place.