



Dossier spécial

LES 5 NŒUDS INDISPENSABLES EN SURVIE

LES 5 NŒUDS INDISPENSABLES EN SURVIE

SOMMAIRE

UN NŒUD MAL RÉALISÉ EST UN VRAI DANGER.....	3
LES 5 NŒUDS INDISPENSABLES.....	5
1. LE NŒUD DE CHAISE	6
2. LE NŒUD PLAT	8
3. LE NŒUD DE CABESTAN.....	10
4. LE NŒUD DE HUIT DOUBLE.....	11
5. LE NŒUD DE LOVAGE.....	13
ENTRAÎNEZ-VOUS !	14
BONUS : PRENEZ VOTRE (SUR)VIE EN MAIN.....	15

Que ce soit pour :

- **Évacuer un blessé** d'une zone de danger ;
- Attacher un objet à un sac à dos ;
- **Créer un abri** de fortune ;
- **Se sécuriser** lors d'une randonnée en montagne ;
- Etc.

Savoir réaliser des nœuds est indispensable en survie.

Tout survivaliste ou résilient se doit d'apprendre à maîtriser, au moins, les 5 nœuds de base.

UN NŒUD MAL RÉALISÉ EST UN VRAI DANGER

À chaque situation correspond un nœud.

S'il est mal réalisé ou mal adapté, vous courez un vrai risque.

Ne le négligez pas.

Par exemple :

POUR EVACUER UN BLESSE D'UN RAVIN

Si vous réalisez un nœud auto serrant (ou nœud coulant) pour sortir un blessé d'un ravin, **vous risquez de comprimer sa cage thoracique au point de lui couper la respiration** et la circulation du sang.

Alors qu'un **nœud de chaise** aurait parfaitement fait l'affaire.

POUR REALISER UN CAMPEMENT

Avec des nœuds difficiles à défaire, vous risquez de passer une bonne partie de votre matinée du lendemain à démonter votre campement...

Alors qu'un **nœud de cabestan** aurait pu être défait en quelques instants.

LES 5 NŒUDS INDISPENSABLES

Je n'aime pas les longues listes.

Il y a trop d'informations et on ne sait jamais lesquelles sont essentielles.

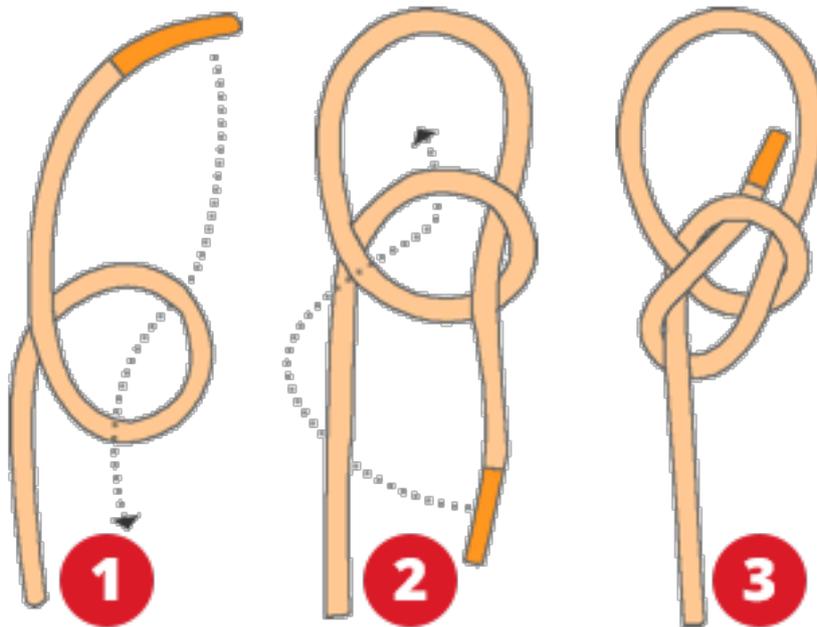
Et il y a tellement de nouvelles choses à assimiler que quelques jours plus tard, on ne se rappelle plus de rien...

Alors vous ne trouverez pas ici de liste exhaustive de tous les nœuds qui existent.

A la place, je vous propose **les 5 nœuds les plus utiles, incontournables en survie.**

Ceux dont vous aurez besoin au moins une fois dans votre vie.

1. LE NŒUD DE CHAISE, UNE BOUCLE NON COULISSANTE

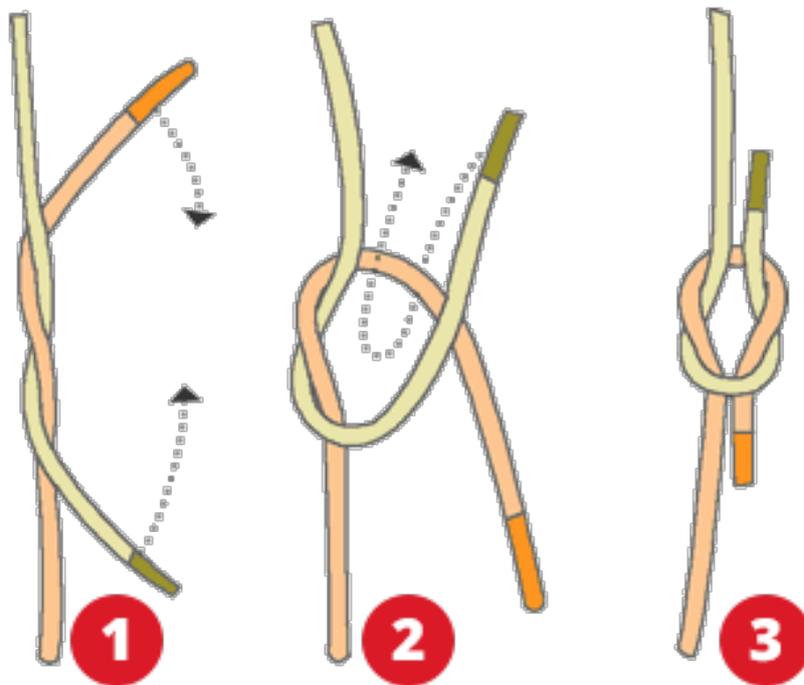


Ce nœud marin a la particularité de **créer une boule qui ne se serre pas, même soumise à une forte pression**. En plus, il est facile à défaire.

DANS QUELLE SITUATION L'UTILISER ?

- Pour s'attacher de manière temporaire à un support et être retiré rapidement, comme une bitte d'amarrage.
- Pour évacuer un blessé d'une zone de danger sans risquer de le comprimer avec un nœud coulissant.

2. LE NŒUD PLAT, POUR REUNIR DEUX CORDAGES



Cordes trop courtes, rompues...

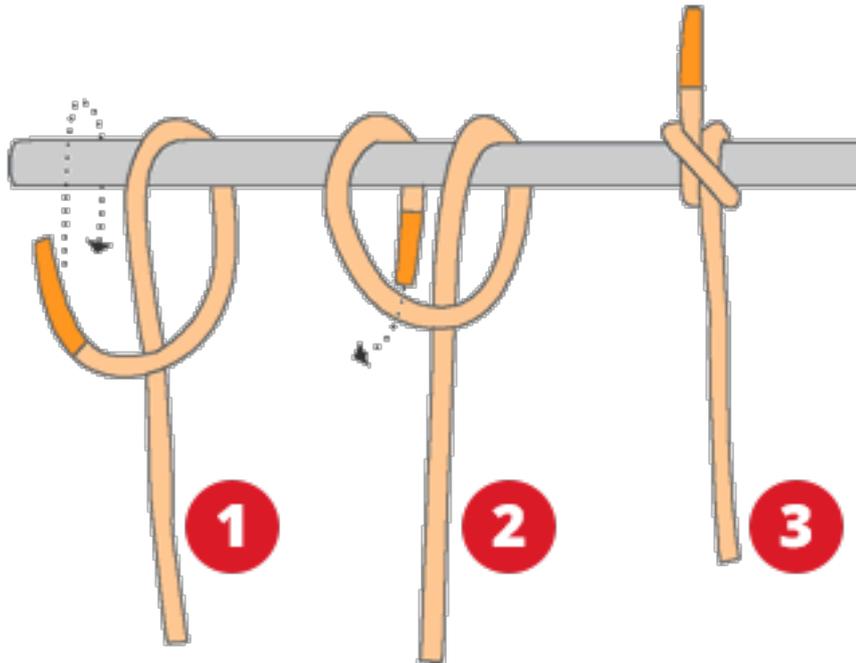
Il est fréquent que l'on doive réunir deux cordages.

Dans cette situation, le nœud plat est le plus simple et le plus solide.

ATTENTION AVEC LE NŒUD PLAT

- Il ne fonctionne correctement qu'avec deux cordages du même diamètre.
- S'il a été soumis à une forte pression, il peut être difficile à détacher.

3. LE NŒUD DE CABESTAN, RAPIDE A FAIRE ET A DEFAIRE

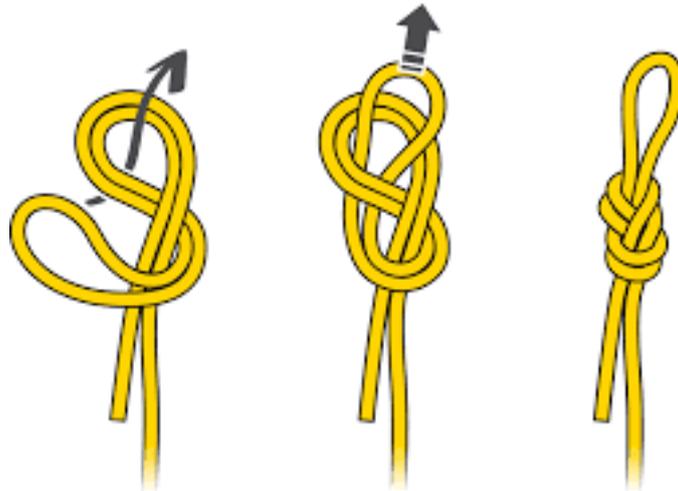


Un nœud basique, mais très pratique !

Le nœud de cabestan a plusieurs avantages en survie :

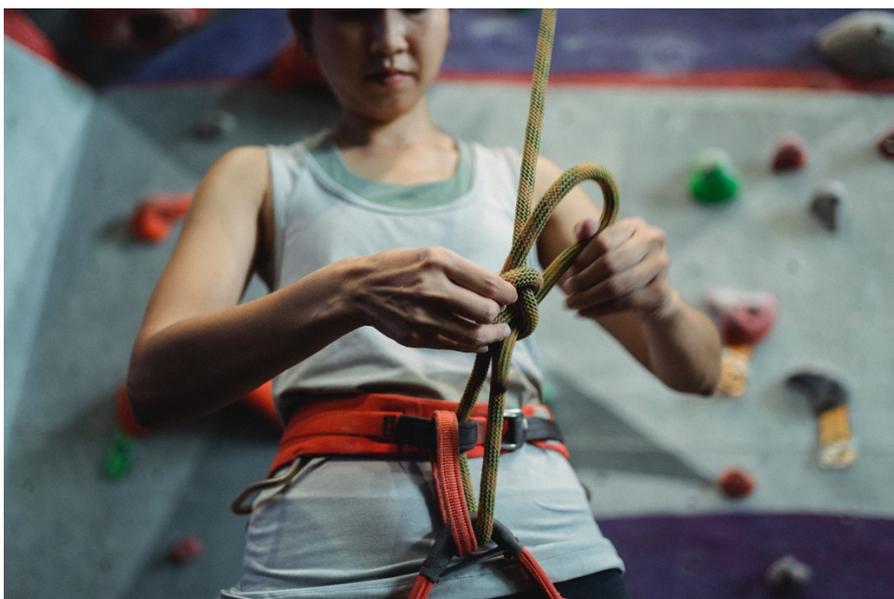
- Il permet d'**attacher rapidement et solidement** une corde à un support ;
- Il peut être **réalisé d'une seule main** ;
- Il est **facile à défaire**.

4) LE NŒUD DE HUIT DOUBLE, POUR ATTACHER UN MOUSQUETON



Fan d'escalade ? Vous le connaissez déjà !

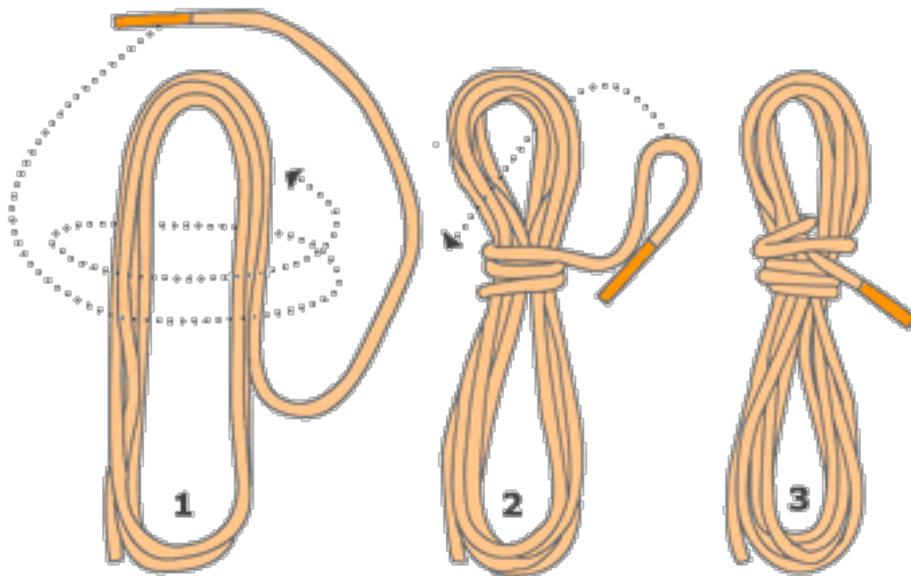
C'est le nœud qui est utilisé pour attacher la corde au baudrier dans cette discipline.



Les raisons sont simples, le nœud huit double est :

- **Simple à réaliser et à vérifier ;**
- Réalisable **en milieu de corde** : un avantage non négligeable !

5. LE NŒUD DE LOVAGE, POUR RANGER PROPREMENT VOS CORDES



Pour qu'elles soient **faciles à réutiliser** et qu'elles **prennent le moins de place possible**, les cordes doivent être rangées correctement.

Une fois lovées, les cordes peuvent être dépliées et **réutilisées en un temps record**.

ENTRAÎNEZ-VOUS !

Je vous conseille vivement de vous entraîner à réaliser ces 5 nœuds **jusqu'à pouvoir les reproduire les yeux fermés.**

Vous ne savez pas quand ni dans quelles conditions vous aurez besoin de réaliser ces nœuds.

Pour être paré à toute éventualité, vous devez les connaître par cœur.

Leur réalisation doit devenir un réflexe.

Vous serez ainsi capable de les utiliser dans les pires conditions (et les meilleures).

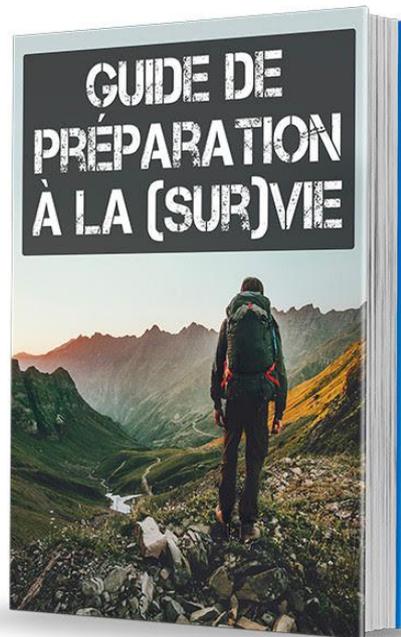
Préparez-vous !

Antoine

Apprendre Préparer Survivre

Toute reproduction, modification ou diffusion de ces contenus sans le consentement d'APS Formations est interdite.

BONUS : PRENEZ VOTRE (SUR)VIE EN MAIN !



Quand j'ai commencé à m'intéresser à la survie il y a quelques années, j'ai eu du mal à trouver des informations pertinentes en français...

J'ai fait pas mal d'erreurs...

J'ai perdu du temps et de l'argent.

Et en survie, les erreurs peuvent se payer cash.

C'est pourquoi j'ai regroupé dans un seul livre toutes les connaissances que j'ai acquises sur mon chemin.

A force de travail et d'expérience.

C'est le ***Guide de préparation à la (sur)vie*** !

[**DECOUVRIR LE GUIDE DE PRÉPARATION À LA SURVIE**](#)

Il contient tout ce que j'aurais aimé savoir quand j'ai commencé.

Le Guide aborde tous les aspects de la survie :

- **La gestion des ressources vitales** : eau potable ; stockage alimentaire ; gestion des finances ; production d'énergie, etc.
- **L'équipement** : sac d'évacuation d'urgence ; kit de premiers secours ; trauma kit ; outils de base ; lumière ; préparation du véhicule, etc.
- **La formation** : survie en milieu naturel ou urbain, secourisme, techniques d'autonomie...
- La sécurité !
- **La planification** (en cas d'urgence mais aussi au quotidien, dans les finances) !
- Etc.

Pas de blabla, **du concret** !

Dans mon guide, vous ne trouverez que des conseils utiles pour **vous préparer**.

Ils peuvent réellement vous sauver la vie.

Mais aussi vous tirer des mauvais pas dans ta vie de tous les jours.

A vous, et à vos proches



[**TELECHARGER LE GUIDE DE PRÉPARATION À LA SURVIE**](#)